ZADITEN® OPHTHA SINE1

Unbeschwert durch die Allergiesaison



ZADITEN® OPHTHA SINE 0,25 mg/ml Augentropfen,

Symptomatische Behandlung einer jahreszeitlich bedingten allergischen Konjunktivitis (bei Kindern ab 3 Jahren und Erwachsenen). Wirkstoff: Ketotifenfumarat.

¹ Eine eingetragene Marke der Novartis Pharma GmbH

ganzjähriger allergischer Schnupfen (perenniale allergische

femibion® 2 Schwangerschaft & Stillzeit

Nährstoffversorgung in Schwangerschaft und Stillzeit



femibion® 2 Schwangerschaft & Stillzeit 60 Tabletten + 60 Kapseln

200 mg der Omega-3-Fettsäure DHA.

Abgestimmt auf die Bedürfnisse von Frauen ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit. femibion® 2 Schwangerschaft + Stillzeit enthält 400 µg Folat-Mix (Folsäure + Metafolin), alle B-Vitamine, Vitamine C, E und 800 I.E. (20 μg) Vitamin D3 sowie 150 µg Jod. Eine separate Kapsel enthält

Heuschnupfenmittel DHU Heuschnupfen natürlich behandeln!



Heuschnupfenmittel DHU Tabletten, 100 Stück* Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: allergische Erkrankungen der oberen Atemwege, wie z. B. Heuschnupfen (Pollinosis) und

Magnesium Verla® N Dragées

Muskelkrämpfe? Verspannungen?

Rhinitis). Enthält: Lactose und Weizenstärke.



Magnesium Verla® N Dragées, 200 Stück*

Behandlung von therapiebedürftigen Magnesiummangelzuständen, die keiner Injektion/Infusion bedürfen. Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist. Hinweis: Enthält Sucrose (Zucker) und Glucose (entspr. ca. 0,01 BE). Wirkstoffe: Magnesiumcitrat, Magnesiumbis(hydrogen-L-glutamat).



gesundleben

1 €-Gutschein Jetzt kaufen und sparen mit elmex® gelée So funktioniert's: Vom 01.04.2018 bis zum 31.10.2018 erhalten Sie mit diesem Gutschein

Intensiver Kariesschutz. Für starke Zähne.

Gutschein gültig vom 31.03. bis 13.04.2018 0 EXTRA-O SPARCOUPON

I Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen! I Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen! Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht men sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

BIRKENapotheke SYMPATHISCH + KOMPETENT

Gutschein gültig vom 14.04. bis 27.04.2018

mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

BIRKENapotheke SYMPATHISCH + KOMPETENT

Sonnenschutz aus Ihrer Apotheke Urlaubs-Feeling für die Haut ✓ Für normale bis empfindliche Haut ✓ Parfümfrei und wasserfest ✓ Hautverträglichkeit dermatologisch getestet Jetzt In teilnehmenden Apotheker

Aktionsangebote April Gültig vom 31.03.-27.04.2018



Unter www.gesundleben-apotheken.de erwarten Sie aktuelle Tipps rund um einen aktiven Frühlingsanfang! Freuen Sie sich außerdem auf tolle Preise: Zu gewinnen gibt es eines von insgesamt 20 BELSANA "Fit & Reise"-Paketen.

Viel Erfolg!

Vividrin® akut Azelastin Nasenspray Die schnelle Akut-Hilfe bei Heuschnupfen



Vividrin® akut Azelastin Nasenspray gegen Heuschnupfen, 5 ml* Symptomatische Behandlung von Heuschnupfen (saisonale allergische Rhinitis) bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid.



Frühling liegt in der Luft!

LA ROCHE-POSAY TOLERIANE ULTRA

Speziell für überempfindliche oder allergische Haut



LA ROCHE-POSAY TOLERIANE ULTRA, 40 ml TOLERIANE ULTRA ist eine Intensivpflege mit hautberuhigendem Thermalwasser aus La Roche-Posay, die aktiv die Empfindlichkeit überempfindlicher oder allergischer Haut reduziert und Probleme wie Rötungen, Brennen und Juckreiz mildert. Getestet und empfohlen vom Deutschen Allergie- und Asthmabund e.V. Mehr Informationen zum DAAB unter www.daab.de.

Unser Apothekenpreis

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die Witterung wird immer freundlicher, die Temperaturen klettern nach oben, die Natur blüht auf – und wir Menschen ebenfalls: Der Frühling ist da!

Für viele beginnt mit dem Frühjahr und den lange erwarteten Sonnenstrahlen die schönste Zeit des Jahres. Doch manchmal werfen Erkrankungen wie Heuschnupfen, Akne oder Gelenkschmerzen einen Schatten auf die Freiluft-Saison und auch die berühmte Frühjahrsmüdigkeit macht vielen Menschen jetzt zu

In diesem Aktionsprospekt haben wir Ihnen einen bunten Frühlingsstrauß an Informationen und Tipps zusammengestellt, damit Sie sich – auch mit kleineren oder größeren Beschwerden – einen rundum "schönen Lenz" machen können.

Viele Grüße Ihr gesund leben Apothekenteam

BIRKENapotheke SYMPATHISCH + KOMPETENT

Alexandra Schnober e.Kfr. Römersteinstraße 4 · 72766 Reutlingen-Sondelfingen TELEFON 07121 493920 • FAX 07121 493286

www.birken-apotheke-sondelfingen.de Parkplätze vor dem Haus!

der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind aültia vom 31.03. bis 27.04.2018. Stand 01.02.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

Mehr Lebensqualität entdecken

Mehr Lebensqualität entdecken

Jetzt blüht uns was: Die 10 besten Tipps gegen Heuschnupfen

Frühling liegt in der Luft. Und mit ihm die unterschiedlichsten Pollen, die bei Allergikern für juckende, tränende Augen, Asthma und Dauerschnupfen sorgen. Doch neben der Einnahme von geeigneten Medikamenten, können Betroffene noch mehr tun, um gut durch die Heuschnupfensaison zu kommen – z.B. indem Sie die folgenden Tipps ausprobieren.

Pollenschutzvlies am Fenster anbringen Diese verhindern, dass Pollen beim Lüften durchs Fenster eindringen.

Regelmäßig Saugen & Wischen So werden lose Pollen beim Lüften oder Laufen nicht ständig aufgewirbelt.

Wäsche drinnen aufhängen Damit Kleidung pollenfrei bleibt, diese in der Heuschnupfenzeit nicht im Freien trocknen.

4 Staubsaugerfilter verwenden

Dank speziellen Filtern wird beim Staubsaugen möglichst wenig (Blüten-)Staub herumgewirbelt. Antistatische Wisch-Tücher haben einen ähnlichen Effekt.

Beim Lüften aufs Timing achten

Während auf dem Land nachmittags oder abends die Pollenkonzentration am geringsten ist, sollte in der Stadt am besten morgens gelüftet werden.

6 Pollenfilter ins Auto

VICHY MINÉRAL 89

89 % mineralisierendes VICHY Thermalwasser + natürliches Hyaluron

Diese bieten Schutz vor Pollenflug durch die Lüftung. Sie müssen allerdings regelmäßig gewechselt werden.

Wenn aus Liebe ein neues Leben wird.

Abends duschen & Haare waschen Dadurch werden Pollen aus Haut und Haaren entfernt und nicht mit ins Bett getragen.

8 Luftfilter nutzen

Sie können dank moderner Filtertechnologie die Pollenkonzentration in der Luft reduzieren. Allerdings sind nicht alle Luftfilter allergikergeeignet. Auf gute Beratung achten!

9 Kleidung im Bad wechseln

Um nächtliche Allergieschübe zu vermeiden, sollte die Kleidung nicht im Schlafzimmer gewechselt werden, da die Pollen an der Wäsche haften können.

(I) Klarheit verschaffen

Die wichtigste Maßnahme bei einer Pollenallergie: Finden Sie heraus, gegen welche Pollen Sie allergisch sind. Ein Blick in den Pollenflugkalender zeigt dann, wann Sie üblicherweise mit Beschwerden rechnen und sich mit geeigneten Maßnahmen wappnen müssen.

Unbeschwert in den Frühling starten

TENA Lady Extra Nur weil sich Ihre Blase verändert, müssen Sie es nicht tun



TENA Lady Extra, 20 Stück Vertrauen Sie TENA Lady mit DREIFACHSCHUTZ vor Aus-

aufen, Feuchtigkeit und Gerüchen. TENA Lady Extra st so diskret wie klassische Damenbinden, dabei aber viel saugfähiger. Für ein trockenes und angenehmes Gefühl, was immer auch

DHU Silicea Pentarkan®



Bei Bindegewebsschwäche

DHU Silicea Pentarkan® Tabletten, 200 Stück* Aktivieren Sie bei Beschwerden, wie Faltenbildung, Cellulite, Krampfadern oder Schwangerschaftsstreifen, die körpereigenen Selbstheilungskräfte mit Mineralsalzen. So unterstützen Sie das Bindegewebe sanft von innen. Dabei macht Ihnen das Kombipräparat DHU Silicea Pentarkan® vom Anbieter der Original DHU Schüßler-Salze die Anwendung ganz einfach.

24,94**

Aspirin[®] 500 mg Schnell gegen Schmerzen

Thealoz® Duo Augentropfen

Thealoz

Duo

heαloz® Duo

habung.

Augentropfen, 10 ml

Schützen und regenerieren

mit der Zweifachformel.

Lindern schnell und lang-

anhaltend. Unkonserviert,

phosphatfrei und sehr gut

verträglich. Einfache Hand-

14,45*

9.99

99,90 € pro 100 ml

Bei trockenen Augen



im Vergleich zur klassischen Aspirin® Tablette (Cooper SA, Voelker M, Inflammopharmacol

Aspirin® 500 mg überzogene Tabletten, 20 Stück* Zur symptomatischen Behandlung von Fieber und/oder leichten bis mäßig starken Schmerzen wie z. B. Kopfschmerzen, Schmerzen im Rahmen eines grippalen Infekts, Zahnschmerzen sowie Muskelschmerzen. Bitte beachten Sie die Angaben für Kinder und Jugendliche. Wirkstoff: Acetylsalicylsäure.

6,59** **4**,⁶⁹ Die MicroAktiv-Technologie führt zu einer doppelt so schnellen, deutlich spürbaren Schmerzlinde

Kytta® Schmerzsalbe Die gute Wahl gegen Schmerzen



schwäche

Kytta® Schmerzsalbe, 100 g* Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs; akuten Myalgien im Bereich des Rückens; Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und

Unfallverletzungen. Enthält Butyl-, Ethyl-, Methyl-, 2-Methylpropyl und Propyl-4-hydroxybenzoat, (Parabene), Erdnussöl, Cetylstearylalkohol, Benzylbenzoat und Rosmarinöl.

Frontline® Spot on Hund S Lang anhaltend und gut verträglich

2012; 20: 233-242/bei Gabe von jeweils 1.000 mg).



Frontline® Spot on Hund S, Lösung zum Auftropfen auf die Haut für Hunde, 3 Pipetten* Zur Behandlung von Hunden mit einem Körpergewicht von 2 kg bis 10 kg (S), über 10 kg bis 20 kg (M), über 20 kg bis 40 kg (L) gegen Floh-, Zecken- und Haarlingsbefall. Abtötung von Flöhen (Ctenocephalides spp.). Die insektizide Wirksamkeit gegen adulte Flöhe bleibt 8 Wochen lang erhalten. Abtötung von Zecken (Ixodes ricinus, Dermacentor variabilis Rhipicephalus sanguineus). Die akarizide Wirksamkeit gegen Zecken hält bis zu

4 Wochen an. Abtötung von Haarlingen (Trichodectes canis). Zur Behandlung und Kontrolle der Flohstichallergie (Flohallergiedermatitis = FAD). Wirkstoff: Fipronil.

23,82** 6,99

Frontline® Spot on Katze Lang anhaltend und gut verträglich

Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt.



Frontline® Spot on Katze, Lösung zum Auftropfen auf die Haut für Katzen, 3 Pipetten*

Zur Behandlung von Katzen gegen Floh-, Zecken- und Haarlingsbefall. Abtötung von Flöhen (Ctenocephalides spp.). Die insektizide Wirksamkeit gegen adulte Flöhe bleibt 4 Wochen lang erhalten. Abtötung von Zecken (Ixodes ricinus, Dermacentor variabilis, Rhipicephalus sanguineus). Die akarizide Wirksamkeit gegen Zecken hält bis zu 2 Wochen an (gemäß experimenteller Untersuchungen). Abtötung von Haar-22,53**

lingen (Felicola subrostratus). Zur Behandlung und Kontrolle der Flohstichallergie (Flohallergiedermatitis = FAD) Wirkstoff: Fipronil.

 $16,^{29}$

Unsere gesund leben Eigenmarke

Paracetamol Schmerztabletten, 500 mg Bei Fieber und Schmerzen



Paracetamol Schmerztabletten, 500 mg, 20 Filmtabletten* Zur symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen

wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen und/oder Fieber. Warnhinweis: Paracetamol Schmerztabletten ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat nicht länger als 3 Tage einnehmen.

Wirkstoff: Paracetamol, 500 mg.

1,65** 29 Unser Apothekenprei

gesund leben Calcium + D3 + Vitamin C Mit 800 mg Calcium, 160 mg Vitamin C und 5 μg Vitamin D3 pro Tablette



gesund leben Calcium + D3 + Vitamin C, 3 x 10 Stück Nahrungsergänzungsmittel. Calcium und D3 tragen zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Vitamin D3 unterstützt die normale Aufnahme und Verwertung von Calcium und trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut

bei. Gluten-, zucker- und laktosefrei.

5 39

7,19**

Unser Apothekenpreis

Mehr Lebensqualität entdecken

24,50**

18,49

Unser Apothekenpreis

Frische Frühlingshaut

PHYSIOGEL® Calming Relief A.I. Creme

PHYSIOGEL® Calming Relief

Sofortige und langanhaltende Lin-

Haut. Stärkt und regeneriert klinisch

derung bei trockener und gereizter

erwiesen die Haut-Lipid-Barriere.

Farbstoffe, Konservierungsmittel.

Hypoallergen. Ohne Parfüm,

19,90**

30,58 € pro 100 m

Unser Apothekenpreis

A.I. Creme, 50 ml

Macht die Haut weniger empfindlich

Mehr Lebensqualität entdecken

VICHY MINÉRAL 89, 50 ml

VICHY MINÉRAL 89 – der

aufpolsternde Hyaluron-Boost

glättet die Haut und spendet

und empfohlen.

Feuchtigkeit. Von Dermatologen

an empfindlicher Haut getestet

BEDARFSGERECHTE VERSORGUNG IN JEDER PHASE DEINER SCHWANGERSCHAFT